

★ワークシート★

1.あなたが今思い描いている、「社会的願望」と「個人的願望」はなんですか？

●社会的願望（会社の目標や将来的に叶えたい目標）

①

---

②

---

③

---

●個人的願望（個人的願望は利己的な願望でかまいません）

利己的な願望から自分の深層心理を再認識し、それを利他の思いへと繋げる。

①

---

②

---

③

---

2.今まで実現できた願望(達成した目標)がなぜ叶えられたかを思い出してみましょう。

3.今思い描いている願望(目標)を達成するために、今日から何をしますか？

以上ありがとうございました。